

哲風会通信

2025. 2 VOI・157

2月になりました。今年の冬は大雪になりそうだと聞いていましたが、これを書いている1月末時点では道路に雪が無く、アスファルトが完全にでています。毎年1月、2月は真っ白な雪景色だったよなと思いながら、道路が混まず車の運転にも気を遣わなくていいので助かっています。雪かきが必要ないのもラッキーですね。でも横手ではかまくらが作れるのか心配なので、秋田には雪が必要なのかもしれませんね。



歯科医療で医療費の削減

医療費の増加が問題となっていますが、「歯の健康が、医療費に影響する」と聞くと、少し意外に感じるかもしれません。でも、歯科医療が私たちの生活を支えることで、病気の予防につながり、結果として医療費を抑えることができるのです。では、具体的にどのような関わりがあるのでしょうか？

まず、虫歯や歯周病を予防することが、医療費削減につながることをご存じでしょうか？ 例えば、歯周病は放っておくと糖尿病や心臓病などの病気を悪化させることが分かっています。もし、定期的な歯科検診で歯周病を予防できたら、将来的に医療費を減らすことにつながります。

また、高齢者の口の健康を守ることも、医療費削減に大きく関わっています。しっかり噛めないと、食事のバランスが崩れ、栄養不足になりがちです。それが原因で体力が低下し、介護が必要になることもあります。さらに、飲み込む力が弱くなると誤嚥性肺炎のリスクが高まり、入院や治療の負担が増えてしまいます。

でも、歯科医院で適切なケアを行い、噛む力や飲み込む力を維持できたらどうでしょうか？健康寿命を延ばし、結果として医療費を抑えることになりますよね。

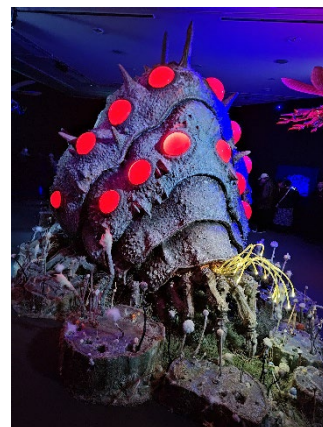
さらに、医科と歯科が連携することで、より良い治療ができることをご存じですか？例えば、糖尿病の患者さんが歯周病を治療すると、血糖値のコントロールが改善されることがあります。口の健康を守ることが全身の健康にもつながるのです。

このように、歯科医療には、予防歯科のさらなる普及や医科歯科の連携を強化し、健康寿命を伸ばすことによって医療費の適正化を目指すことが求められています。

「歯の治療は痛くなってから」と考えている方も多いかもかもしれませんが、実は「歯の健康を守ること」が、私たちの健康全体を支える上で大切な役割を担っています。定期的な歯科受診や、毎日の口腔ケアをしっかりと行うことで、健康な生活を続けることができ、医療費の負担も減らせるのです。みなさんも歯科医療を活用しながら、長く元気に過ごせる社会を目指していきましょう。

今月の通信担当

今月の通信担当の高木です。正月休みの最終日に、秋田ふるさと村で開催されていた「金曜ロードショーとジブリ展」に行ってきました。ジブリの作品の絵コンテが展示されていて、宮崎駿監督の描いた絵を見ることが出来ました。ナウシカでおなじみの王蟲の模型も迫力がありましたが、全体的に小さい子供より、大人の方が懐かしさを感じて楽しむ事ができたかもしれません。子供の頃、金曜ロードショーで観た映画の記憶がよみがえりました。



医療法人 哲風会
むさしデンタルオフィス

〒010 - 0912
秋田市保戸野通町4 - 8
TEL:018-853-8214
フリーアクセス:0800-800-8461

医療法人 哲風会
ちづ歯科クリニック

〒018 - 1605
南秋田郡八郎潟町川崎字昼寝
233 - 1
TEL:018-875-2801